



**INSTITUTO  
TRAUMATOLOGICO**

*Dr. Teodoro Gebauer Weisser*

# INFORMATIVO



**BOLETIN OFICIAL N° 81 - ENERO 2009 - AÑO 7**



## Remodelación del Servicio de Medicina Física

En pleno proceso de remodelación se encuentra el antiguo Servicio de Medicina Física y Rehabilitación de nuestro Instituto que data desde 1937, año de la fundación de este establecimiento.

Desde entonces fue el Servicio de Kinesiología más grande del país en cuanto a superficie. Naturalmente que la tecnología y las técnicas traumatológicas desde el punto de vista quirúrgico ha ido avanzando vertiginosamente y este Servicio se nos había quedado un tanto atrasado en este aspecto y también en superficie.

La remodelación en curso contempla un primer sector que va a ser de fi-

sioterapia y boxes de clases y de terapia o tratamiento con modernos equipos de electromedicina. Un gimnasio en dirección horizontal, que va a ser bastante más abierto y donde podrán trabajar más libremente los pacientes desde el punto de vista más funcional.

Además se amplía en 25 metros cuadrados, el espacio a físico a l sector de hidroterapia -que en este minuto está dentro del gimnasio- con más equipos de baño de parafina, de hidroterapia para manos y pies y se construye una puerta de escape que da hacia la parte posterior del Instituto.



## Editorial

El desarrollo de la Kinesiología en este Instituto, se ha producido en una relación muy estrecha con la Ortopedia y Traumatología. En efecto, ha sido de tal nivel esta comunicación, en el transcurso de la historia de este establecimiento, que la Universidad Chile, la primera entidad universitaria formadora de kinesiólogos en Chile, fue la pionera en elegirnos como campo clínico para perfeccionar sus futuros profesionales kinesiólogos en el campo de la Traumatología y Ortopedia a la que se sumaron posteriormente, las Universidades Católica del Maule y luego la Universidad Mayor, la que además nos eligió como asiento de su cátedra de Traumatología y Ortopedia.

Pese a este evidente progreso, que lógicamente nos enorgullece, nos percatamos que el Departamento de Kinesiología se fue quedando un tanto rezagado en lo que dice relación a la tecnología y sobre todo en infraestructura física, la cual no respondía bien a las necesidades actuales de los servicios de esta especialidad, lo que redundaba en una disminución en la calidad de la atención de nuestros usuarios, como asimismo en la formación de nuestros alumnos de pregrado. Poderosas razones para abocarnos de lleno a buscar un camino que nos llevara a solucionar ambos problemas.

Luego de tocar algunas puertas, encontramos en la Universidad Mayor la institución dispuesta en acompañarnos y apoyarnos generosamente y si mezquindad en esta iniciativa de reconstrucción y modernización de nuestra Unidad de Kinesiología, teniendo como eje central la convicción de que el Instituto Traumatológico se merece tener un Servicio acorde a los tiempos actuales, para beneficio de nuestros usuarios y las entidades académicas para las cuales somos campo clínico.

En sus inicios la Unidad de Kinesiología era la única entidad de nuestro Instituto, dedicada a la rehabilitación de los lesionados del aparato músculo esquelético pero a poco andar se le agregó la Unidad de Prótesis y posteriormente, a fines de los años 60 la Unidad Terapia Ocupacional constituyendo el actual Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, lo que ha permitido optimizar fuertemente la rehabilitación de nuestros pacientes.

Ahora bien, en estos momentos de profunda satisfacción no podemos dejar de mencionar a un hombre que en la década de los treinta, con un visión de futuro y con la convicción mas profunda de que Ortopedia y la Traumatología deberían complementarse indefectiblemente con la Kinesiología, creó esta Unidad de Kinesiterapia a la que la dotó con los últimos avances de la época, dentro de los cuales se contaba con las famosas y prestigiadas máquinas Zanders de mecanoterapia. El fue el Dr. Teodoro Gebauer W., vayan, entonces, para él y sus colegas que le han sucedido en la dirección de nuestra institución, nuestro más profundo reconocimiento y gratitud

Ilgo. Guillermo Rodríguez R.  
Coordinador Servicio de  
Medicina Física y Rehabilitación



## Avanzando en Autogestión 2008

Según los puntajes preliminares logrados en el proceso el Proceso de Acreditación realizado por el MINSAL entre el 10 al 14 de Marzo del 2008, nuestro Instituto mantuvo calidad de establecimiento autogestionado en redes de salud y se realizaron importantes obras orientadas a avanzar en nuestro proceso de autogestión, todas ellas orientadas a mejorar la atención de nuestros usuarios y las condiciones de trabajo de nuestros funcionarios.



## Remodelación de Pabellones Quirúrgicos

Para lograr una mejor higiene y evitar infecciones, se realizó mejoramiento en los pisos de los 4 Pabellones y pasillos de acceso, para que cumplan con los estándares modernos de limpieza. Estos que eran conductivos y antiestáticos, fueron reemplazados por nuevos sin juntas para lo tanto más fáciles de lavar y se recubrieron hasta un metro 20 los muros, para facilitar el lavado.



## Nuevas Mesas Quirúrgicas

Se incorporaron dos mesas quirúrgicas del modelo Beta Star Maquet, con todas las características para poder hacer la cirugía traumatólogica y ortopédica especializada. Incluyen respaldos para la cirugía de hombro, con soporte especial en su cabeza y los soportes laterales para cirugía de artrosis de cadera, con pacientes en posición lateral.

## Remodelación de Laboratorio y Banco de Sangre



La reestructuración de la planta física del Laboratorio Clínico y Banco de Sangre, incluyó la instalación de lavamanos en la toma de muestra y atención de donantes. Se separaron las áreas limpias y sucias, las administrativas de las de descanso (residencias), se instalaron mesones de trabajo adecuados, se implementó una oficina de atención y entrevista a los donantes de sangre y una bodega, entre otras mejoras. Todo esto en ambientes climatizados.

## Reunión Científico Hospitalaria SCHOT I. Traumatólogico 2008

En el ámbito científico y con gran asistencia de traumatólogos de todo el país, se realizó el 2 de Agosto de 2008 en el centro de Eventos D'Antan, la Reunión Científico Hospitalaria de la SCHOT correspondiente al Instituto Traumatólogico.



## Ficha Electrónica en Red

Este sistema de información hospitalaria del que forma parte nuestro Instituto Traumatólogico y que fue presentado por el Director del Servicio de Salud Occidente Dr. Enrique Ayarza, será una potente herramienta de gestión y administración que permitirá identificar y cuantificar las listas de espera, ver la disponibilidad de camas y manejar en línea el control de stock de fármacos e insumos, entre otras aplicaciones.

## Pavimentación de Estacionamientos

La Dirección del Instituto Traumatólogico abordó la pavimentación del estacionamiento principal del establecimiento que da las calles San Pablo y San Martín.

Las obras consistieron en la nivelación del terreno, retiro de la gravilla que tenía, colocación de una capa de material estabilizado y sobre ésta, una carpeta asfáltica.



## Remodelación de Estaciones de Enfermería



Fueron remodeladas las estaciones de enfermería del tercer y cuarto piso para aprovechar los espacios y dotarlos de las capacidades adecuadas para llevar a cabo los procesos de enfermería como la preparación de dosis diarias de medicamentos endovenosos y satisfacer las necesidades de manejo de pacientes. La reestructuración incluyó oficinas para enfermeras de cada piso y para la secretaria.



## Cuenta Pública 2007

El 6 de marzo de 2008, el director del Instituto Traumatológico presentó la Cuenta Pública de su gestión 2007 en una reunión que encabezó el director del Servicio de Salud Metropolitano Occidente, Dr. Enrique Ayarza y a la que asistieron los funcionarios del Instituto y jefaturas del SSMOc, autoridades de Gobierno, y municipios del área occidente de la Región, parlamentarios, dirigentes gremiales y representantes del Consejo Consultivo de Usuarios.

Durante su exposición, el Dr. Mario Reyes, director del Instituto Traumatológico, dio cuenta del trabajo realizado el año recién pasado, destacando el alto índice de productividad del establecimiento y sus estándares de calidad, que lo hicieron acreedor a la calidad de «autogestionado», a fines del 2006.



## Central de Alimentación

A una remodelación prácticamente completa fue sometida la Central de Alimentación, donde se preparan los alimentos para los pacientes y los funcionarios. Es así como hoy cuenta con las condiciones exigidas por el reglamento sanitario y la norma técnica de los alimentos y los funcionarios ahora laboran un ambiente agradable y luminoso.

Para ello, se instaló una nueva campana de acero inoxidable, se cambiaron las ventanas, cañerías a la red de agua potable y los desagües. Los muros fueron pintados y revestidos en su totalidad con cerámica hasta 1,80 metros de altura desde el piso y se pintó el techo. Además, se dotó el recinto de canaletas, luminarias fluorescentes con protecciones de acrílico, las marmitas fueron reparadas, se inició la normalización de la red de electricidad, se colocó cerámica a la bodega de verduras y se adquirió lava vajilla



## Aporte de OIRS al proceso de Autogestión

En el marco del proceso de autogestión del Instituto Traumatológico, la Oficina de Informaciones Reclamos y Sugerencias (OIRS) de nuestro establecimiento ha contribuido a través de las opiniones ciudadanas (reclamos, felicitaciones y sugerencias), a tomar importantes decisiones en beneficio de sus usuarios y del funcionamiento de la institución.



## Fibroscopio de última generación



El equipo de última generación adquirido por el Instituto, permite realizar intubaciones de traquea, tomar biopsias del árbol bronquial y conectar a la máquina de anestesia o al ventilador mecánico. Se usa en los llamados pacientes de vía aérea difícil (politraumatizados o con enfermedades deformantes del rostro) que son de alto riesgo y que serán beneficiados con esta tecnología, que incorpora la técnica de la fibrointubación.

La remodelación total de la Unidad Máxilo Facial, de acuerdo a planos y especificaciones de arquitectura de especialista en la materia, incluyó la instalación de muebles clínicos y de uso administrativo, nuevas áreas limpias y sucias, mejoramiento de iluminación y calefacción, renovación de redes de alimentación de agua, aire comprimido, energía eléctrica, normalización de red de vacío, evacuación de fluidos en forma subterránea, con conexión directa a los sillones dentales, permitiendo una terminación estética y funcional de las áreas de trabajo, modernización de sillones dentales y reubicación de los mismos dentro de estructura de box individuales.



Unidad Máxilo Facial

## Unidad de Esterilización



En la Unidad de Esterilización se realizaron acciones destinadas a la normalización del área de lavado de instrumental de Pabellones Quirúrgicos, para lo cual se acondicionaron dos áreas exclusivas. Los trabajos incluyeron el revestimiento de pisos y muros en material cerámico; la instalación de destiladores de agua, mobiliario adicional para secado de instrumental, aumento de los equipos de secado, reubicación e insonorización de compresores para aire comprimido y una mejor iluminación, para facilitar las labores del personal a cargo de esta actividad.

## Estanque de oxígeno Líquido

La instalación de un estanque de oxígeno líquido en el acceso de San Martín con San Pablo, es parte de un esquema de modernización de las redes de gases clínicos para las salas de pacientes "Oxígeno y vacío". Estas nuevas instalaciones y normalización de nuevas redes en el 3º y 4º piso, UTI, Servicio Dental, Urgencia, Pabellones y Pensionado, permiten una mayor autonomía y disminución de costos.



Un taller destinado a padres y madres de niños entre los 0 y 11 años, relativo a las capacidades prácticas de los padres para cuidar, proteger y educar a sus hijos y asegurarles un desarrollo sano, se realizó en el Instituto Traumatológico con el objetivo de propiciar un espacio de encuentro, para reflexionar y comprender el desarrollo de las habilidades parentales y entregar mayores conocimientos sobre el tema.

Este taller que surge gracias al trabajo conjunto del Servicio de Bienestar del Servicio de Salud Metropolitano Occidente con la Unidad de Capacitación y la Unidad de Recursos Humanos del Instituto Traumatológico, estuvo dirigido por monitoras del Centro Familia y Comunidad, dependiente de la Universidad Tecnológica Metropolitana y se desarrolló en 6 sesiones en las que se entregaron herramientas relacionadas con el apego, la empatía y los modelos de crianza.

En esta oportunidad en la que participaron aproximadamente 12 funcionarias, de las cuales 7 obtuvieron certificado de aprobación, se contó con la presencia de la Jefa de Recursos Humanos, Magali Mardones Méndez; Carmina Ponce de la Unidad de Capacitación y Paola Escobar González,

## Taller de Habilidades Parentales



coordinadora del Siges, en representación de los jefes directos.

La ceremonia de clausura de este Taller se realizó en la Sala Multiuso del Instituto Traumatológico, oportunidad en que se entregaron agradecimientos al Dr. Mario Reyes por el espacio entregado para abordar temas

que a simple vista no parecieran relacionarse con la función laboral que cada una desempeña, pero que están íntimamente ligados al desempeño de cada una de ellas por lo cual solicitaron continuar con este tipo de actividades y otras que privilegien el autocuidado.



En Congreso SCHOT-2008

## Participación de Unidad de Kinesiología

En XLIV Congreso Chileno de Ortopedia y Traumatología-SCHOT y I Congreso Chileno Argentino de Cirugía de la Mano y I Congreso Chileno de Terapia de la Mano, los kinesiólogos dedicados a rehabilitación de extremidad superior Marcela Antúnez, Matías Osorio y Eduardo Sanhueza, presentaron conferencias de la especialidad en el marco del I Congreso Chileno de Terapia de la Mano con los temas: Manejo Kinésico en Inestabilidad Glenohumeral y Evaluación de Resultados, Anatomía Evolutiva de la Mano, Lesiones Deportivas en Mano y Muñeca y Electromiografía de Superficie en la Musculatura Estabilizadora de Muñeca en Fracturas de Radio Distal.

La exposición en relación a la Anatomía Evolutiva de la Mano causó bastante impacto en un au-

ditorio de médicos traumatólogos, kinesiólogos y terapeutas ocupacionales dado el enfoque kinésico-antropológico con que fue realizado. El resto de las conferencias, se refirieron a algunos enfrentamientos de Patología de Hombro y de Mano, dentro de los protocolos que están desarrollando los equipos respectivos de traumatólogos y kinesiólogos del Instituto.

La kinesióloga Marcela Antúnez estuvo a cargo de la coordinación del programa científico y además gestionó la presencia del destacado fisioterapeuta español Vicenc Punsola Izard, especialista en Rehabilitación de Miembro Superior cuyas presentaciones fue motivo de elogiosos comentarios por parte de los asistentes.

